

自営型テレワーカーのための

# 自営型テレワーク 活用セミナー

注文者とのトラブルを防ぐために必見！  
自営型テレワークをはじめるにあたって、  
知っておきたい10のポイント

～自営型テレワークの適正な実施のための  
ガイドラインも要チェック

開催方法：オンラインセミナー（Zoom開催）

参加費  
**無料**  
（要予約）

配信日

2021年

【第3回】10/26(火) 【第4回】12/9(木) 【第5回】2/3(木)

2022年

対象者

自営型テレワークという働き方に興味を持っている方

（介護や子育てなど、ライフスタイルやライフステージに合った形態での就業を検討している方など）

定員

各回 20名

※平成30年2月「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」が改訂され、「在宅ワーク」の呼称は「自営型テレワーク」へと変更されました。

10:00～10:50

【講演】

## 自営型テレワークをはじめるにあたって 知っておきたい10のポイント

～自営型テレワークの適正な実施のための  
ガイドラインも要チェック～

ガイドラインの紹介や、自営型テレワークの特徴と留意点を  
はじめ、クラウドソーシング、仲介事業者の利用など、仕事の  
見つけ方を学びます。

講師

株式会社キャリア・맘 代表取締役

堤 香苗氏



自らの出産・育児経験をもとに、  
仕事も家庭も大切にしたい女性  
たちに自宅又は自宅周辺におけ  
るテレワークやワークシェアリン  
グという形態で、キャリアを生か  
ず働き方を提案する株式会社  
キャリア・맘を設立。女性のキャ  
リア支援やテレワーク推進のテー  
マで講演、執筆等幅広く活動中。

11:00～11:10

## 自営型テレワーカーの仕事風景動画

実際に自営型テレワークをしている方の様子を紹介します。

11:10～12:00

## パネルディスカッション

各回、職種が違う自営型テレワーカー 2名によるパネルディス  
カッションを行います。アドバイザーとして弁護士も登壇します。

12:10～13:00

## グループ相談会

自営型テレワークをはじめるにあたっての疑問やお悩み、  
ご自分の経験の活かし方などのご相談をお受けいたします。  
（希望者のみ・事前予約制）

本セミナーでは自営型テレワークを通じ  
て企業が取り組む「働き方改革」の方針や  
自営型テレワークの広がりについて学び  
ます。自営型テレワーカーが円滑に業務を  
進めるために「自営型テレワーク実施の為  
のガイドライン」についての解説や契約の  
事例などを学び正しい知識を深めます。

また既に自営型テレワーカーとして活躍  
するワーカー2名とパネルディスカッショ  
ンを行い、ガイドラインのポイントや特徴に  
ついて事例に即したケーススタディ式で理  
解を深めます。契約など法律に関する点  
については弁護士も加わりアドバイスを行  
います。

自営型テレワークの基本を知り、「自営型テレワークの適正な実施のためのガイドライン」を理解することで、  
『自営型テレワーカーがトラブルを未然に防止し円滑に業務を進めること』を目的としたセミナーです。

「自営型テレワーク」について詳しくはこちらをご覧ください ▶▶▶ <https://homeworkers.mhlw.go.jp/>

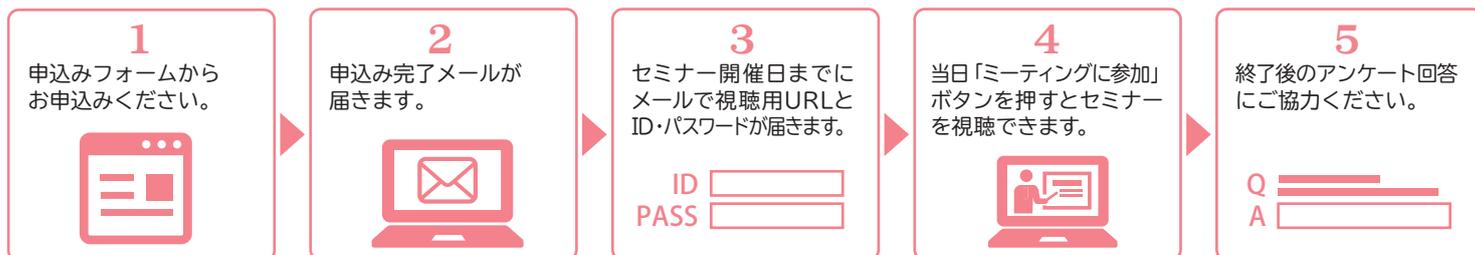
WEBよりお申込みください。詳しくは裏面をご覧ください。

【主催】厚生労働省（自営型テレワーク等の良好な環境整備のための周知・啓発事業）

## 配信スケジュール

|       | 第3回                           | 第4回                           | 第5回                          |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 配信日時  | 2021年<br>10月26日(火)10:00~13:00 | 2021年<br>12月9日(木) 10:00~13:00 | 2022年<br>2月3日(木) 10:00~13:00 |
| 申込締切日 | 2021年10月21日(木) 17:00          | 2021年12月6日(月) 17:00           | 2022年1月31日(月) 17:00          |

## オンラインセミナー参加手順



## オンラインセミナー参加方法

- ・PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご参加いただけます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。  
※モバイル回線でも可能ですが、有線・無線のブロードバンド回線を推奨します。  
※通信環境や使用端末のスペックにより、映像や音声の品質が低下して、視聴しにくくなったり、回線が切断される場合があります。
- ・Zoom アプリのダウンロードが必要となります。

## お申し込み方法

※定員になり次第締め切らせていただきます。

自営型テレワークに関する総合支援サイト「ホームワーカーズウェブ」へ

<https://homeworkers.mhlw.go.jp/>



## 参加申込み時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

1. このセミナーは、厚生労働省委託事業「自営型テレワーク等の良好な環境整備のための周知・啓発事業」（委託先：株式会社キャリア・ママ）主催セミナーです。参加申込みによりご提供いただいた個人情報は、お申込み時点からセミナー終了までの間、個人情報保護方針に基づき、適切に取り扱います。なお、個人情報保護方針の内容については、ホームページ（ホームワーカーズウェブ<https://homeworkers.mhlw.go.jp/>）をご参照願います。参加されるご本人におかれましてはご確認の上、申込みいただきますようお願いいたします。
2. 個人情報は、『自営型テレワーク活用セミナー』の事業実施に関わる資料等の作成のために利用させていただきます。法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、株式会社キャリア・ママ（メールアドレス：hww@mail.c-mam.co.jp）までお問合せください。
3. 参加申込みにあたって、個人情報の記入は任意です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、サービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。

HOME WORKERS WEB

厚生労働省委託事業「在宅就業者総合支援事業」の一環として運営されている

## 自営型テレワークに関する総合支援サイト

自営型テレワークを始めたい方や自営型テレワークをすでに始めている方々、さらには自営型テレワークの仲介事業者や業務の発注企業向けに有益な情報の提供に取り組んでいます。

<https://homeworkers.mhlw.go.jp/>