

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

自分らしい働き方発見セミナー

in 沖縄

第3回

在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事を見つけ、賢く取り組むのか～

■主催：厚生労働省

■事務局：三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)

平成27年10月20日(火)

東京しごとセンター

厚生労働省在宅就業者総合支援事業
自分らしい働き方発見セミナー

第3回

在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事を見つけ、賢く取り組むのか～

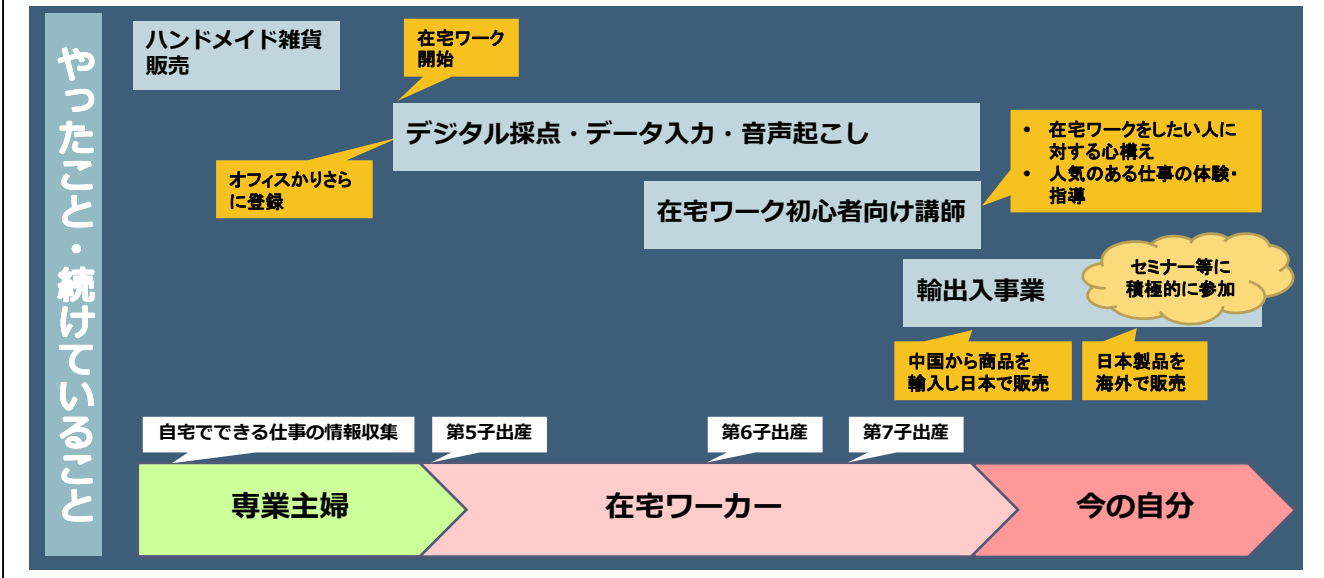
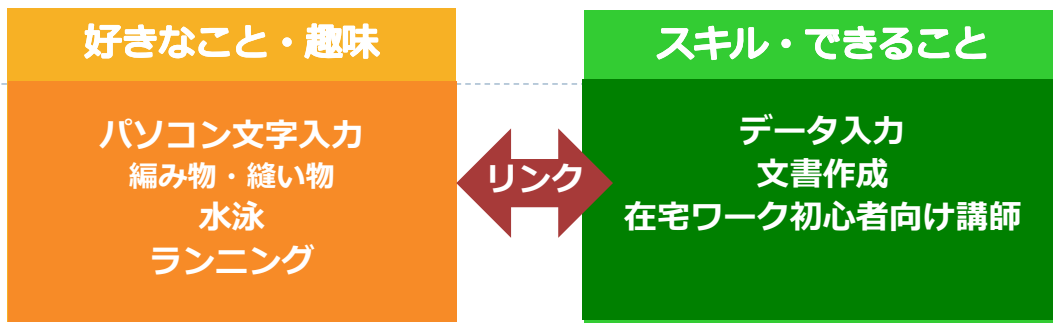
in 沖縄

先輩ワーカーに聞く

又吉 智子 さんの場合



又吉 智子



現在の働き方を選択したきっかけ、 その時々考え方

- ▶ めまぐるしく変化する家族の状況に合わせて、仕事量とペースを自分で調整しながら対応できる。
- ▶ パソコンを使った在宅ワークは「静か」「場所をとらない」というメリットがあった。
- ▶ 自分の努力と工夫で、様々な仕事に挑戦しスキルアップすることができる。

続ける為のポイント、 続けることができた理由

- ▶ 仕事場＝家庭であるので、家族とのコミュニケーションをよりいっそう図るよう努力する。
- ▶ クライアントの方との信頼関係を築けるようにすることで次の仕事につながる。
- ▶ 仕事が楽しい。日々「もっと効率よく簡単にできる方法はないか」と探している。

経験からのアドバイス、注意点など

- ▶ 家族の理解を得ることを一番に考える。
- ▶ まずはやってみる。行動してみて、工夫と改善を重ねていくとよい。
- ▶ 仕事であるという責任感を持つ。
- ▶ 1日・1週間単位で確保できる作業時間を把握しておくとうい。
- ▶ 休憩と睡眠はきちんととり、決して体に無理なことはしない。