

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

自分らしい働き方発見セミナー

第2回

在宅ワークの基本ポイントと留意点

～子育て中に、どうやって仕事を見つけ、賢く取組むのか～

- 主催：厚生労働省
- 共催：東京しごとセンター
- 事務局：三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)

平成26年9月11日(木)

東京しごとセンター

厚生労働省在宅就業者総合支援事業
自分らしい働き方発見セミナー

第2回

在宅ワークの基本ポイントと留意点

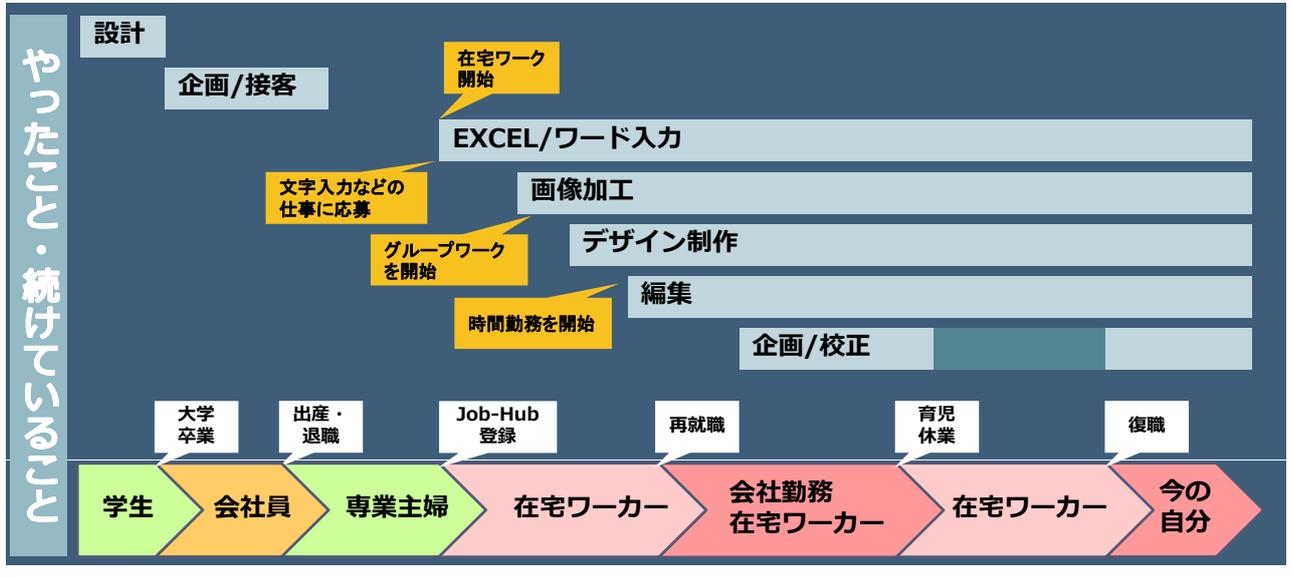
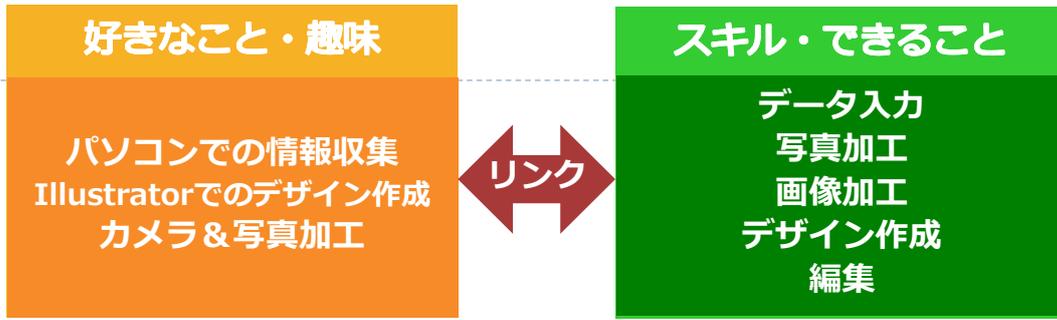
～子育て中に、どうやって仕事を見つけ、賢く取組むのか～

先輩ワーカーに聞く

吉岡 里枝子の場合



吉岡 里枝子



現在の働き方を選択したきっかけ、その時々考え方

- ▶ 妊娠を機に一旦会社を辞めたが、出産後の空いた時間を使って何かしたいと思ったからです。
- ▶ 会社勤務も開始したが、時短の為、給料が下がったので副収入として空いている時間を有効活用している。
- ▶ 同じ仕事ばかりでなく、仕様も都度変わるので、色々勉強になります。

続ける為のポイント、続けることができた理由

- ▶ 無理をしすぎないで、自分の時間も取れるように、出来る範囲の仕事を探して応募をするようにしています。
- ▶ クライアントの方とのコミュニケーションを重視し、リピート依頼いただけるようにしています。
- ▶ 今までやったことのない、スキルアップになりそうな仕事にもチャレンジしています。

経験からのアドバイス、注意点など

- ▶ 自分が好きなこと、興味があることから仕事をはじめる。
- ▶ 時間的・スキルの、自分が出来る「仕事量」をきちんと把握しておく。
- ▶ クライアントとできるだけ密にコミュニケーションをとる。
- ▶ 請け負った仕事は責任をもって作業、納品する。
- ▶ パソコンやネット環境等、トラブルがあった際の対処法はきちんと考えておく。また、どうしても不安定な要素があれば、クライアントにきちんと伝えておくこと。