

厚生労働省「在宅就業者総合支援事業」

## 自分らしい働き方発見セミナー

第1回

# 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取り組むのか～

- 主催：厚生労働省
- 共催：東京しごとセンター
- 事務局：三菱UFJリサーチ & コンサルティング (株)

2014年7月23日 (水)

東京しごとセンター

厚生労働省在宅就業者総合支援事業

自分らしい働き方発見セミナー

第1回

## 在宅ワークの基本ポイントと留意点

～在宅ワークとは。どうやって仕事をみつけ、賢く取り組むのか～

# 在宅ワーク 仕事の見つけ方 従来型在宅ワーク

## 宮田 志保

株式会社エフスタイル 代表取締役  
特定非営利活動法人フラウネッツ理事長

平成26年7月23日



## 在宅ワーク 仕事の見つけ方 従来型在宅ワーク

株式会社エフスタイル 代表取締役  
特定非営利活動法人フラウネッツ理事長  
宮田志保

在宅ワークってなあに？

在宅ワーク ≠ データ入力

在宅勤務 ≠ 在宅ワーク

在宅ワーク = 個人事業主  
雇用されない働き方

どんな職種があるの？

アンケート集計

Wordレイアウト

コールセンター

ライティング

音声起こし

ネットショップ運営

事務サポート

データ入力

校正

Web制作進行管理

経理サポート

イラスト作成

5

仕事はどうやって探すの？

### ① 職種を決める

自分が何がしたいのか  
何が**できる**のか

### ② 特長を知る

お客さまが**自分に**  
仕事を依頼するメリットは  
なんだろうか？

### ③ 環境を整える

営業時間の決定  
仕事用パソコン、メール  
**家族の理解・説明**

### ④ 仕事を探す

エージェントへ登録・面接  
セミナーで名刺交換  
知人へ挨拶

6

トラブル回避法 **準備**ができていないのに仕事を探すと……

④スキルもないのに、**仕事さがし**ばかりに目がいつていると…

面接・登録

面接・登録

**年齢や生活の変化に  
関係なく継続できる**

**職種に限らず、  
納品の品質で判断**

**低品質な人には  
依頼しない！**

①できること

②スキル

③環境

7

**仕事**を獲得するポイント

**仕事は、時代により変化する**

※総務省 統計局データを編集

1990年代

2000年代

2005年

2010年

2014年～

インターネット・携帯電話 普及

個人情報保護法施行

次は何？

光回線など、大容量時代～

ホームページの  
構成が高度化

ブログの普及

スマートフォンが浸透  
ホームページと連動

地方・海外でも  
仕事の受注が  
可能に

WEB制作が  
プログラム化

個人宅で  
名簿入力  
が難しい  
状態に

SNSで  
PR可能

スマホ向け  
の業務

データ入力は、**海外へ依頼した方が人件費が安い？!**

8

## 仲介機関を上手に活用する

スキルのない状態での応募はキビシイ……

ただし、諦めるのはNG

相手が求めること(ニーズ、レベル)を把握してから挑むこと

スキルなどに関する条件	<p>下記の項目に3つ以上当てはまる方が応募可能です。当てはまる項目をチェックしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 文章力に自信がある</li> <li>○ 国語の成績は良かった</li> <li>○ 新聞を読むのが好き</li> <li>○ 1年に100冊以上本を読んだことがある</li> <li>○ フラウネットのWebライター講座を修了している</li> <li>○ 求人応募・メディカル・金融・トレンド系いずれかの応募物執筆経験がある</li> <li>○ 医業系、理系の学部卒である(生物、化学、薬学、看護学ほか)</li> <li>○ 難しいことをわかりやすく説明するのが得意</li> <li>○ 専門家のインタビュー経験がある</li> </ul>
トライアル/パターン	<p>希望のトライアル/パターンをチェックしてください。複数受け可能です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ T-1 コラム執筆(テーマ:セキュリティソフトをパソコンに入れる必要性について)</li> <li>○ T-2 コラム執筆(企画立案から執筆まで)</li> <li>○ T-3 企業の採用記事執筆(制作会社の営業職募集)</li> <li>○ T-4 インタビュー(音声からの記事執筆(音楽プロデューサー取材)</li> <li>○ M-1 (音声からの記事執筆(音楽プロデューサー取材))</li> </ul>



会社名 株式会社エフスタイル  
 業務内容 広告制作・編集、在宅就業支援  
 設立日 平成19年7月31日

<http://www.f-st.biz>

## 仲介機関を上手に活用する

# 在宅ワークの情報を集める

### ■参加イベント

- ・本気チャレンジ講座
- ・手に職をつける「ビーズジュエリー講座」
- ・ホームページ作成 1DAYセミナー
- ・イラレ・フォトショップセミナー
- ・交流会

本気チャレンジ  
第一弾「音声起こし」

プロとして継続して仕事をする



### ■読み物ページ

32歳からの選択  
ママ、だけじゃない私

さまざまな生き方を紹介  
自宅です仕事を持つことで輝く  
【取材】32歳の私へ

介護と私。  
壊れずに両立する方法

介護をしながら在宅で  
仕事はできるのか  
【取材】体験者取材

シングルで生きる  
私の働き方

結婚を選ばない生き方  
【取材】該当者取材

子ども、夫との関係を  
きちんと考える

在宅ワークだからできたこと  
【取材】障がい児の子育て



会社名 特定非営利活動法人フラウネット  
 業務内容 男女共同参画、在宅就業、支援  
 設立日 2003年9月22日

<http://www.fraunetz.com>