

付属資料2 キャリアデザイン ワークシート

<現在の私>

- (1) 私の強みは何か
- (2) 私の弱みは何か
- (3) 私は何を目指したいのか
- (4) 私はそれを誰としたいのか
- (5) 私はそれをいつまでにしたいのか
- (6) 私はそれをするために今、何を準備したらいいのか
- (7) 私がそれをすることによって得るものは何か
- (8) 私がそれをするによって捨てるものは何か

<1年後の私>

- (1) 私は何をしているか
- (2) 私を取り巻く環境はどうなっているか
- (3) 私のスキルはどうなっているか